

## Безопасность на воде.

### Правила безопасного поведения на водных объектах

Меры по обеспечению безопасности населения на пляжах и других местах массового отдыха на водоемах.

На пляжах и в других местах массового отдыха запрещается:

- 1) купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- 2) заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- 3) подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавательным средствам;
- 4) прыгать в воду с непригодных для этих целей сооружений;
- 5) загрязнять и засорять водоемы и берега;
- 6) купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- 7) приводить с собой собак и других животных;
- 8) играть с мячом и спортивные игры в не отведенных для этих целей местах;
- 9) нырять с захватом купающихся;
- 10) подавать крики ложной тревоги и совершать другие действия, которые могут повлечь за собой несчастные случаи на воде;
- 11) плавать на досках, бревнах, автомобильных камерах и других средствах, не гарантирующих безопасность на воде.

### Правила безопасности при купании.

1. Входите в холодную воду не спеша, чтобы дать организму привыкнуть. При резкой смене температуры известны случаи сердечных приступов.
2. Если вы заплыли слишком далеко и почувствовали усталость, отдохните. Для этого перевернитесь на спину и широко раскиньте руки.
3. Если же у вас свело ногу, ущипните икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите ее.

### Спасение утопающего.

1. Если поблизости есть спасательный круг, бросьте его утопающему.
2. Если круга под рукой не оказалось, подплывите к тонущему человеку, чтобы он вас увидел и услышал, заговорите с ним.
3. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему свое плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега.
4. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой под воду, не деликатничайте с ним. Применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас.
5. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

## Оказание первой помощи утопающему.

Правильное и своевременное оказание первой помощи пострадавшему зачастую является единственным шансом для него вернуться к жизни. Если волею случая спасателем оказались Вы, то, прежде всего, необходимо:

1. Вытащив пострадавшего из воды, очистить ему полость рта от посторонних предметов (тина, трава и т.д.).
2. Уложить пострадавшего на свое согнутое колено животом и лицом вниз и удалить воду, попавшую в легкие и трахею, путем многократного надавливания рукой на спину.
3. Следует помнить, что отсутствие дыхания в течение 1-2 минут может привести к смерти пострадавшего. Основным признаком остановки сердца являются отсутствие пульса, расширенные зрачки. В этом случае необходимо немедленно приступить к проведению искусственного дыхания “рот в рот” и непрямого массажа сердца: 4-5 резких надавливаний на грудную клетку и затем одно вдувание воздуха (16 вдуваний в минуту, 64-90 надавливаний).

У пожилых людей надавливание должно быть щадящее, маленьким детям надавливание производить не ладонью, а пальцами.

**Помните!** Жизнь пострадавшего целиком зависит от Вашего умения правильно и быстро оказать первую помощь!

### Меры безопасности на льду.

1. Для безопасного перехода водоема по льду должны быть оборудованы ледовые переправы или проложены тропы. При их отсутствии необходимо убедиться в прочности льда с помощью пешен, не проверять прочность льда ударами ноги.
2. Во время движения по льду необходимо обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега, проявлять особую осторожность в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и тому подобное.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Если температура воздуха выше нуля градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

3. Группа, при переходе водоема по льду или на лыжах, должна следовать друг за другом на расстоянии 5 – 6 метров и идущий сзади должен быть готов при необходимости оказать помощь впереди идущему.

Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок должен проверять прочность льда и следить за его состоянием.

4. Перевозка грузов должна производиться на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.
5. Запрещается пользоваться на водоемах площадками для катания на коньках без тщательной проверки прочности льда; толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.
6. Запрещается выезд на лед в не установленных местах (ледовые переправы) авто-, мототехники.
7. При коллективных выездах на подледный лов рыбы назначаются ответственные лица, которые должны пройти инструктаж в Государственной инспекции по маломерным судам (ГИМС) и получить об этом справку.
8. Не рекомендуется просверливать много лунок на ограниченной площади, прыгать на льду, собираться большими группами.
9. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой шнур длиной 12-15 метров с грузом на одном и с петлей на другом конце, нож или 2 металлических штырька 15 см длиной с петлями для рук с помощью которых можно будет выбраться на лед в случае провала.
10. Если вы почувствовали, что лед под Вами слабый возвращайтесь по своим следам, делая первые шаги без отрыва от поверхности льда.

Если случилась беда.

**Что делать, если вы провалились в холодную воду:**

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
2. Постарайтесь передвинуться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Так вас не затянет под лед.
3. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
4. Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
5. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно двигайтесь от полыньи.
6. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

**Если нужна ваша помощь:**

1. Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
2. Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и, толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
3. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
4. Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
5. Ползите в ту сторону, откуда пришли.
6. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

## Правила пользования водоемами для плавания на маломерных судах.

1. Проведение на водоемах соревнований (регат), водных праздников, экскурсий и других массовых мероприятий с использованием маломерных судов разрешается в местах, установленных органом исполнительной власти (органом местного самоуправления), по согласованию с ГИМС.
2. Использование на водоемах маломерных судов допускается:
  - 1) после их регистрации в ГИМС;
  - 2) нанесения бортовых (регистрационных) номеров;
  - 3) технического освидетельствования;
  - 4) в исправном техническом состоянии, с соблюдением установленных для него условий, норм и технических требований по пассажироместимости, грузоподъемности, предельной мощности и количеству двигателей, допустимой площади парусов, району плавания, высоте волны, при которой судно может плавать, осадке, надводному борту;
  - 5) оснащенными спасательными и противопожарными средствами, сигнальными огнями, навигационным и другим оборудованием.
3. На всех членах экипажа и пассажирах маломерного судна должны быть надеты индивидуальные спасательные средства (жилеты).
4. Использование водоемов для плавания маломерных судов на судоходных водоемах разрешается с открытия навигации до ее закрытия, на несудоходных – после спада паводковых вод до ледостава.
5. На несудоходных водоемах маневрирование маломерных судов при расхождении должно осуществляться с учетом правостороннего движения (левыми бортами).
6. На акваториях в границах населенных пунктов, портов, пристаней, баз, (сооружений) для стоянок маломерных судов движение моторных судов разрешается со скоростью не более 30 км/час, а вблизи пляжей и в районах массового отдыха населения на воде – не более 15 км/час.
7. При эксплуатации маломерных судов запрещается:
  - 1) наносить повреждения гидротехническим сооружениям, техническим средствам, знакам судоходной и навигационной обстановки;
  - 2) заходить под мотором или парусом и маневрировать на акваториях пляжей, купален, других мест купания и массового отдыха населения на водоемах;
  - 3) приближаться на гидроциклах на расстояние менее 100 м к купающимся, а также к границам заплыва на пляжах и других организованных мест купания;
  - 4) перевозить на судне детей без сопровождения взрослых (по одному на каждого ребенка), умеющих плавать и оказывать помощь терпящим бедствие на воде;
  - 5) швартоваться, останавливаться, становиться на якорь у плавучих навигационных знаков, грузовых и пассажирских причалов, пирсов, дебаркадеров, доков и под мостами, маневрировать в непосредственной близости от транспортных и технических судов, пересекать им курс на расстоянии менее 0,5 км, создавая своими действиями помехи судоходству;
  - 6) сбрасывать за борт отходы, мусор, иные предметы и сливать нефтепродукты;
  - 7) устанавливать моторы на гребные лодки;
  - 8) использовать или предоставлять суда в целях браконьерства и иных противоправных действий;

- 9) пересаживаться с одного судна на другое и сидеть на бортах во время движения, раскачивать суда и купаться с них;
- 10) заправлять судно топливом, перекачивать его с судна на судно при работающем двигателе, пользоваться открытым огнем и курить при этом;
- 11) выходить на судовой ход в условиях ограниченной (менее 1 км) видимости или следовать по нему на расстоянии более 10 метров от кромки судового хода;
- 12) осуществлять расхождение и обгон судов в местах расположения аварийно-ремонтных заграждений, переправ и работающих земснарядов, а также в пролетах мостов и подходных каналах, при подходе к шлюзам;
- 13) двигаться в тумане или других неблагоприятных метеоусловиях, когда из-за отсутствия видимости невозможна ориентировка;
- 14) нарушать правила, обеспечивающие безопасность пассажиров при посадке на суда, в пути следования и при высадке их с судов.