

Безопасность на воде.

Правила безопасного поведения на водных объектах

Меры по обеспечению безопасности населения на пляжах и других местах массового отдыха на водоемах.

На пляжах и в других местах массового отдыха запрещается:

- 1) купаться в местах, где выставлены щиты (аншлаги) с предупреждающими и запрещающими знаками и надписями;
- 2) заплывать за буйки, обозначающие границы плавания;
- 3) подплывать к моторным, парусным судам, весельным лодкам и другим плавательным средствам;
- 4) прыгать в воду с непригодных для этих целей сооружений;
- 5) загрязнять и засорять водоемы и берега;
- 6) купаться в состоянии алкогольного опьянения;
- 7) приводить с собой собак и других животных;
- 8) играть с мячом и спортивные игры в не отведенных для этих целей местах;
- 9) нырять с захватом купающихся;
- 10) подавать крики ложной тревоги и совершать другие действия, которые могут повлечь за собой несчастные случаи на воде;
- 11) плавать на досках, бревнах, автомобильных камерах и других средствах, не гарантирующих безопасность на воде.

Правила безопасности при купании.

1. Входите в холодную воду не спеша, чтобы дать организму привыкнуть. При резкой смене температуры известны случаи сердечных приступов.
2. Если вы заплыли слишком далеко и почувствовали усталость, отдохните. Для этого перевернитесь на спину и широко раскиньте руки.
3. Если же у вас свело ногу, ущипните икроножную мышцу. Если это не помогает, крепко возьмитесь за большой палец ноги и резко выпрямите ее.

Спасение утопающего.

1. Если поблизости есть спасательный круг, бросьте его утопающему.
2. Если круга под рукой не оказалось, подплывите к тонущему человеку, чтобы он вас увидел и услышал, заговорите с ним.
3. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему свое плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега.
4. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой под воду, не деликатничайте с ним. Применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас.
5. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

Оказание первой помощи утопающему.

Правильное и своевременное оказание первой помощи пострадавшему зачастую является единственным шансом для него вернуться к жизни. Если волею случая спасателем оказались Вы, то, прежде всего, необходимо:

1. Вытащив пострадавшего из воды, очистить ему полость рта от посторонних предметов (тина, трава и т.д.).
2. Уложить пострадавшего на свое согнутое колено животом и лицом вниз и удалить воду, попавшую в легкие и трахею, путем многократного надавливания рукой на спину.
3. Следует помнить, что отсутствие дыхания в течение 1-2 минут может привести к смерти пострадавшего. Основным признаком остановки сердца являются отсутствие пульса, расширенные зрачки. В этом случае необходимо немедленно приступить к проведению искусственного дыхания “рот в рот” и непрямого массажа сердца: 4-5 резких надавливаний на грудную клетку и затем одно вдувание воздуха (16 вдуваний в минуту, 64-90 надавливаний).

У пожилых людей надавливание должно быть щадящее, маленьким детям надавливание производить не ладонью, а пальцами.

Помните! Жизнь пострадавшего целиком зависит от Вашего умения правильно и быстро оказать первую помощь!

Меры безопасности на льду.

1. Для безопасного перехода водоема по льду должны быть оборудованы ледовые переправы или проложены тропы. При их отсутствии необходимо убедиться в прочности льда с помощью пешен, не проверять прочность льда ударами ноги.
2. Во время движения по льду необходимо обходить опасные места и участки, покрытые толстым слоем снега, проявлять особую осторожность в местах, где быстрое течение, родники, выступают на поверхность кусты, трава, впадают в водоем ручьи и вливаются теплые сточные воды промышленных предприятий, ведется заготовка льда и тому подобное.

Прочность льда можно определить визуально: лед голубого цвета - прочный, белого - прочность его в 2 раза меньше, серый, матово-белый или с желтоватым оттенком лед ненадежен.

Безопасным для перехода является лед с зеленоватым оттенком и толщиной не менее 7 сантиметров.

Под весенними лучами солнца лед на водоемах становится рыхлым и непрочным. В это время выходить на его поверхность крайне опасно. Если температура воздуха выше нуля градусов держится более трех дней, то прочность льда снижается на 25%.

3. Группа, при переходе водоема по льду или на лыжах, должна следовать друг за другом на расстоянии 5 – 6 метров и идущий сзади должен быть готов при необходимости оказать помощь впереди идущему.

Во время движения лыжник, идущий первым, ударами палок должен проверять прочность льда и следить за его состоянием.

4. Перевозка грузов должна производиться на санях или других приспособлениях с возможно большей площадью опоры на поверхность льда.
5. Запрещается пользоваться на водоемах площадками для катания на коньках без тщательной проверки прочности льда; толщина льда должна быть не менее 12 см, а при массовом катании – не менее 25 см.
6. Запрещается выезд на лед в не установленных местах (ледовые переправы) авто-, мототехники.
7. При коллективных выездах на подледный лов рыбы назначаются ответственные лица, которые должны пройти инструктаж в Государственной инспекции по маломерным судам (ГИМС) и получить об этом справку.
8. Не рекомендуется просверливать много лунок на ограниченной площади, прыгать на льду, собираться большими группами.
9. Каждому рыболову рекомендуется иметь с собой шнур длиной 12-15 метров с грузом на одном и с петлей на другом конце, нож или 2 металлических штырька 15 см длиной с петлями для рук с помощью которых можно будет выбраться на лед в случае провала.
10. Если вы почувствовали, что лед под Вами слабый возвращайтесь по своим следам, делая первые шаги без отрыва от поверхности льда.

Если случилась беда.

Что делать, если вы провалились в холодную воду:

1. Не паникуйте, не делайте резких движений, стабилизируйте дыхание.
2. Постарайтесь передвинуться к тому краю полыньи, откуда идет течение. Так вас не затянет под лед.
3. Раскиньте руки в стороны и постарайтесь зацепиться за кромку льда, придав телу горизонтальное положение по направлению течения.
4. Попробуйте осторожно налечь грудью на край льда и забросить одну, а потом и другую ноги на лед.
5. Если лед выдержал, перекатываясь, медленно двигайтесь от полыньи.
6. Ползите в ту сторону, откуда пришли, ведь лед здесь уже проверен на прочность.

Если нужна ваша помощь:

1. Вооружитесь любой длинной палкой, доскою, шестом или веревкою. Можно связать воедино шарфы, ремни или одежду.
2. Следует ползком, широко расставляя при этом руки и ноги и, толкая перед собою спасательные средства, осторожно двигаться по направлению к полынье.
3. Остановитесь от находящегося в воде человека в нескольких метрах, бросьте ему веревку, край одежды, подайте палку или шест.
4. Осторожно вытащите пострадавшего на лед, и вместе ползком выбирайтесь из опасной зоны.
5. Ползите в ту сторону, откуда пришли.
6. Доставьте пострадавшего в теплое место. Окажите ему помощь: снимите с него мокрую одежду, энергично разотрите тело (до покраснения кожи) смоченной в спирте или водке суконкой или руками, напоите пострадавшего горячим чаем. Ни в коем случае не давайте пострадавшему алкоголь в подобных случаях это может привести к летальному исходу.

Правила пользования водоемами для плавания на маломерных судах.

1. Проведение на водоемах соревнований (регат), водных праздников, экскурсий и других массовых мероприятий с использованием маломерных судов разрешается в местах, установленных органом исполнительной власти (органом местного самоуправления), по согласованию с ГИМС.
2. Использование на водоемах маломерных судов допускается:
 - 1) после их регистрации в ГИМС;
 - 2) нанесения бортовых (регистрационных) номеров;
 - 3) технического освидетельствования;
 - 4) в исправном техническом состоянии, с соблюдением установленных для него условий, норм и технических требований по пассажироместимости, грузоподъемности, предельной мощности и количеству двигателей, допустимой площади парусов, району плавания, высоте волны, при которой судно может плавать, осадке, надводному борту;
 - 5) оснащенными спасательными и противопожарными средствами, сигнальными огнями, навигационным и другим оборудованием.
3. На всех членах экипажа и пассажирах маломерного судна должны быть надеты индивидуальные спасательные средства (жилеты).
4. Использование водоемов для плавания маломерных судов на судоходных водоемах разрешается с открытия навигации до ее закрытия, на несудоходных – после спада паводковых вод до ледостава.
5. На несудоходных водоемах маневрирование маломерных судов при расхождении должно осуществляться с учетом правостороннего движения (левыми бортами).
6. На акваториях в границах населенных пунктов, портов, пристаней, баз, (сооружений) для стоянок маломерных судов движение моторных судов разрешается со скоростью не более 30 км/час, а вблизи пляжей и в районах массового отдыха населения на воде – не более 15 км/час.
7. При эксплуатации маломерных судов запрещается:
 - 1) наносить повреждения гидротехническим сооружениям, техническим средствам, знакам судоходной и навигационной обстановки;
 - 2) заходить под мотором или парусом и маневрировать на акваториях пляжей, купален, других мест купания и массового отдыха населения на водоемах;
 - 3) приближаться на гидроциклах на расстояние менее 100 м к купающимся, а также к границам заплыва на пляжах и других организованных мест купания;
 - 4) перевозить на судне детей без сопровождения взрослых (по одному на каждого ребенка), умеющих плавать и оказывать помощь терпящим бедствие на воде;
 - 5) швартоваться, останавливаться, становиться на якорь у плавучих навигационных знаков, грузовых и пассажирских причалов, пирсов, дебаркадеров, доков и под мостами, маневрировать в непосредственной близости от транспортных и технических судов, пересекать им курс на расстоянии менее 0,5 км, создавая своими действиями помехи судоходству;
 - 6) сбрасывать за борт отходы, мусор, иные предметы и сливать нефтепродукты;
 - 7) устанавливать моторы на гребные лодки;
 - 8) использовать или предоставлять суда в целях браконьерства и иных противоправных действий;

- 9) пересаживаться с одного судна на другое и сидеть на бортах во время движения, раскачивать суда и купаться с них;
- 10) заправлять судно топливом, перекачивать его с судна на судно при работающем двигателе, пользоваться открытым огнем и курить при этом;
- 11) выходить на судовой ход в условиях ограниченной (менее 1 км) видимости или следовать по нему на расстоянии более 10 метров от кромки судового хода;
- 12) осуществлять расхождение и обгон судов в местах расположения аварийно-ремонтных заграждений, переправ и работающих земснарядов, а также в пролетах мостов и подходных каналах, при подходе к шлюзам;
- 13) двигаться в тумане или других неблагоприятных метеоусловиях, когда из-за отсутствия видимости невозможна ориентировка;
- 14) нарушать правила, обеспечивающие безопасность пассажиров при посадке на суда, в пути следования и при высадке их с судов.